

# **Право на життя з любов'ю:**

**практичний посібник для фахівців комплексної психологічної допомоги вагітним та їхнім сім'ям, що опинилися в кризових обставинах**

**Право на життя з любов'ю:** практичний посібник для фахівців комплексної психологічної допомоги вагітним та їхнім сім'ям, що опинилися в кризових обставинах / Вознесенська О.Л., Голубєва О.Є., Обухова Н.О., Зіняк О.С., Палієнко Т.А., Кучма Г.О.; [за заг. наук. ред. О.Л. Вознесенської]. – К.: ФОП «Назаренко Т.В.», 2019. – 70 с.

Посібник містить теоретичні положення та практичні рекомендації на допомогу фахівцям, які працюють з вагітними та сім'ями, що опинилися в важких життєвих обставинах. В посібнику наведено програму занять «Школи усвідомленого батьківства», подано основи психології вагітності та перинатального розвитку дитини. Визначено особливе місце батька в подоланні кризових обставин сім'ї. Виділено стратегії кризової інтервенції в роботі з вагітними, окреслено особливості роботи з постабортним стресовим синдромом.

Практичний посібник для працівників соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді, практичних психологів, соціальних педагогів, лікарів-гінекологів, акушерів.

ISBN 978-966-97485-3-9

© Вознесенська О.Л., 2019

© МБО «Посланець Миру», 2019

## ЗМІСТ

<b>Передмова 1</b>	<b>5</b>
<b>Загальні принципи організації підготовки роботи з вагітними і подружніми парами.</b>	<b>8</b>
• Школа усвідомленого батьківства	9
• Психологія батьківства 8	13
• Основи психології вагітності 5	17
• Грудне вигодовування 5	19
<b>Перинатальний розвиток дитини</b>	<b>22</b>
• Вагітність і пологи очима дитини	<b>23</b>
• Пренатальні потреби та їх фрустрація	26
• Психічний розвиток дитини в пренатальному періоді	29
• Вплив стресів матері на психічний розвиток дитини	31
• Виховання в утробі матері	36
• Зв'язок між матір'ю і дитиною до народження та після	37
• Розвиток дитини в ранньому віці	40
• Принципи створення розвивального середовища для дитини в перший рік життя: ранне втручання	44
	46
<b>Особливості роботи з кризовими станами під час вагітності.</b>	<b>48</b>
• Поняття та види кризової вагітності	49
• Допомога психолога під час кризової вагітності	55
• Кризова інтервенція	
• Реабілітація жінок та родині після втрати дитини (аборт, викидень, завмерла вагітність, передчасні пологи)	59
• Постабортний стресовий синдром	66
• «Біле світло» (трансовий текст для вагітних жінок)	70
• Аутотренінг «Колиска» (трансовий текст для вагітних жінок)	76
<b>Історії з життя: досвід застосування комплексної психологічної підтримки в межах проєкту «Право на життя з Любов'ю»</b>	
<b>Довідник організацій, що надають допомогу вагітним у кризових ситуаціях</b>	
<b>Післямова</b>	
<i>Література</i> .....	