

**Олена Вознесенська**

**МЕДІА-АРТТЕРАПІЯ  
як засіб подолання наслідків і  
профілактики психотравми  
(практичний посібник)**

**Київ - 2020**

**УДК 159.98**

**ББК 84.5**

*Рекомендовано до друку рішенням Вченої Ради  
Інституту соціальної та політичної психології НАПН України  
(Протокол № 17/19 від 19 грудня 2019 року)*

*Рецензенти:*

**Бондарчук О.І.**, доктор психологічних наук, професор, завідувачка кафедри психології психології управління Державного вищого навчального закладу «Університет менеджменту освіти» НАПН України;

**Сидоркіна М.Ю.**, кандидат психологічних наук, старший науковий співробітник Інституту соціальної та політичної психології НАПН України;

**Терещенко Н.М.**, кандидат психологічних наук, доцент кафедри психологічного консультування та психотерапії Харківського національного університету імені В.Н. Каразіна

**Вознесенська О.Л.** Медіа-арттерапія як засіб подолання наслідків і профілактики психотравми: Практичний посібник / Олена Вознесенська. – К.: ФОП Назаренко Т.В., 2020. – 124 с. – Вид. 2е: стереотипне.

У практичному посібнику висвітлено результати дослідження та впровадження в психолого-педагогічну практику медіаторчості. Здійснено аналіз теоретико-методологічного підґрунтя методу медіа-арттерапії і визначено сутнісні ознаки, особливості та механізми його дії. Визначено тенденції трансформації визнаних методів допомоги особистості – кінотерапії та фототерапії в умовах цифрової медіареальності і поєднання їх в медіа-арттерапію під впливом розвитку нових технологій. Проаналізовано особливості сучасних мистецьких напрямів, а саме медіа-арт, і нові можливості використання їх в психокорекційних і психотерапевтичних заходах. Наведено приклади методик і технологій застосування медіа-арттерапії з метою профілактики та подолання наслідків психотравматизації в умовах соціальних трансформацій та гібридної війни.

Практичний посібник адресований викладачам психології вищих навчальних закладів, студентам, науковцям-психологам, фахівцям у галузі допомоги особистості – практичним психологам, соціальним працівникам тощо.

ISBN

© Інститут соціальної та політичної психології НАПН України, 2020

© Вознесенська О.Л. , 2020

## ЗМІСТ

.....

**Медіатравматизація: нові загрози інформаційної доби....**  
*Література*.....

**Медіа-арт – мистецтво цифрових технологій  
і соціального активізму .....**  
*Література*.....

**Арт-терапія в епоху постмодерну .....**  
*Література*.....

**Медіа-арттерапія: визначення, сутнісні ознаки,  
особливості та механізми впливу.....**  
*Література*.....

**Фототерапія в епоху цифрової фотографії .....**  
*Література*.....

**Кінотерапія: рецептивна форма.....**  
*Література*.....

**Медіатворчість як засіб подолання наслідків  
психотравматизації .....**  
*Література*.....

**Медіа-арттерапія як засіб підвищення  
медіакомпетентності .....**  
*Література*.....

**Післямова. Нова медіа-арттерапевтична епоха.....**