

# Український медіаосвітній електронний бюлетень

МОЕ 2020/1

Бюлетень орієнтований на членів Асоціації медіапсихологів та медіапедагогів України та заклади, що є базою всеукраїнського експерименту з масового впровадження медіаосвіти, підписників.

## МОЕ 2020/1 включає:

1. Медіагігієна під час пандемії COVID-19. Анонс міні-циклу онлайн-зустрічей.
2. Психологічна підтримка в умовах пандемії COVID-19: «ОНЛАЙН-КОЛО».
3. Онлайн-курс щодо особливостей перебігу захворювання на коронавірус та заходів безпеки.
4. Перелік корисних онлайн-посилань на допомогу батькам та вчителям для організації онлайн навчання під час карантину.
5. Перелік онлайн-курсів з медіаграмотності для вчителів, медіапедагогів та батьків щодо дитячої інтернет- безпеки.
6. Онлайн-записи заходів до Дня безпечного інтернету та батьківського тижня безпеки дитини в інформаційному просторі:
  - інтернет-конференція «Безпека в інтернеті» від «На Урок».
  - круглий стіл присвячений презентації нового онлайн-курсу з медіаграмотності для батьків #БтБі.
  - запис круглого столу “Цифрова година”(Digital Homeroom) від МОН та Google.
  - онлайн-ресурси з медіаграмотності для батьків та вчителів

**1. АНОНС. Медіагігієна під час пандемії COVID-19** – міні-цикл відеоконференцій у межах волонтерського проекту #Онлайн\_Коло, які проводить *Найдьонова Любов Антонівна, доктор психологічних наук, член-кореспондент НАПН України, лауреат Державної премії України з науки і техніки (соціогуманітарні науки, 2019)*

**1.1. Перша зустріч 15 квітня: Медіагігієна і медіаіmunітет:** психологічні виклики карантину та інфодемії. Психологічні ризики і ресурси карантину. Психологічні небезпеки інфодемії. Медіапсихологічні феномени карантину. Примхлива динаміка інформаційного простору. Тривожний інформаційний вир. Медіаіmunітет. Форми медіагігієни. Подвійна медіапсихологічна динаміка – як опанувати інформаційні загрози і саморегулювати інформаційну поведінку. Медіафільтри. Медіадієти. Сенсорне перезавантаження.

**1.2. Друга зустріч 22 квітня: Медіагігієна дистанційної роботи.** Трансформація звичної комунікації і стосунків в умовах соціальної самоізоляції та тривожного інформаційного виру. Медіапсихологічні феномени віддаленої роботи. Медіаризики прозорості меж приватності. Кібербулінг і медіанасильство. Медіагігієна: захисні психологічні «маски і спецзахисти». Самоорганізація і синхронізація часу і простору на різних дистанціях. Емоції і мислення у медіа-опосередкованій дистанційній

груповій роботі, веденні перемовин, управлінні процесами. Медіатравматизація і посттравматичне зростання.

**1.3.Третя зустріч 29 квітня Медіагігієна освіти.** Рефлексія вимушеного буму дистанційної освіти. Телеосвіта і відлуння в соціальних мережах. Некритичне критичне мислення і дефіцити логіки: повернення до психології мислення. Медіапсихологічні феномени освітніх інновацій та екзистенційні пошуки і переосмислення: у чому сенс (не)дистанційної школи? Мотиваційні прірви дистанційної освіти. Медіапсихологія навчальної мотивації і медіагігієна. Як привчати дитину і підлітка до медіагігієни. Сімейна медіаосвіта. Медіагігієна під час карантину: як допомогти дитині і підлітку, враховуючи вікові психологічні особливості кіберсоціалізації та індивідуальні особливості інформаційної поведінки. Нові виклики для медіаосвіти.

Запитання усіляко вітаються, відповіді – на кожній наступній зустрічі. За найбільш цікаве запитання приз за підсумками кожної зустрічі – справжня паперова книжка з автографом автора ☺ поштою!

**Зареєструватися для всіх зустрічей можна лише один раз, запрошення після реєстрації**

[https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZEuce2sqTsqE9NR980SyHObofqdQ\\_Sdg32e](https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZEuce2sqTsqE9NR980SyHObofqdQ_Sdg32e)

Будемо вдячні за поширення події у фейсбуці

[https://www.facebook.com/events/263259258172869/?event\\_time\\_id=263259264839535](https://www.facebook.com/events/263259258172869/?event_time_id=263259264839535)

## **2. «ОНЛАЙН-КОЛО»: Психологічна підтримка в умовах пандемії COVID-19.**

Навчально-практичний центр психологічних інновацій Інституту соціальної та політичної психології Національної Академії Педагогічних Наук України ініціював створення Відкритого проекту психологічної підтримки і допомоги громадянам в умовах пандемії COVID-19 «ОНЛАЙН-КОЛО» у мережі Facebook <https://www.facebook.com/centerispp/>.

Кращі фахівці та практики Інституту соціальної та політичної психології Національної академії педагогічних наук України протягом усього періоду дії запобіжних заходів, пов'язаних з пандемією, на безоплатній основі надаватимуть психологічну допомогу населенню за напрямками:

1. Подолання негативних емоційних станів (страх, гнів, тривога, депресія).
2. Медіаграмотність, медіагігієна, протидія інфодемії.
3. Кризові ситуації у сімейних та подружніх стосунках у зв'язку з дотриманням карантинного режиму.
4. Самоефективність та самоменеджмент.

**Передбачені наступні форми надання допомоги:**

1. Прямі ефіри у режимі «запитання-відповідь».
2. Групи підтримки для громадян, що переживають стресові стани у зв'язку з дотриманням карантинного режиму (батьки з маленькими дітьми, самотні люди тощо) та для фахівців соціального профілю (психологи, соціальні педагоги, педагоги).

3. Інформаційна підтримка та навчальні вебінари для психологів та інших фахівців допомагальних професій.

4. Індивідуальні консультації\*.

- *Навчально-практичні заходи:* прями включення, вебінари, відбуваються за попереднім анонсом на сторінці Навчально-практичного центру психологічних інновацій «ОНЛАЙН-КОЛО» у мережі Фейсбук <https://www.facebook.com/centerispp/>. Приєднуйтеся до нас!
- Приєднатися до *онлайн-групи психологічної підтримки для фахівців* можна за посиланням: <https://forms.gle/DJmS3ZQYW4SKP1pn7>
- Щоб надати заявку на *отримання індивідуальної психологічної консультації*, заповніть цю форму: <https://forms.gle/D4G55ecNEKomSg4RA> (\*Кількість індивідуальних консультацій є обмеженою (до трьох для одного клієнта). Інші форми допомоги доступні без обмежень для усіх бажаючих).

#### **4. Онлайн-курс щодо особливостей перебігу захворювання на коронавірус та заходів безпеки:**

До Вашої уваги безкоштовний онлайн-курс, який розвінчує поширені міфи та надає достовірну інформацію щодо нової коронавірусної інфекції COVID-19. У цьому курсі стисло та доступно викладені найважливіші факти, зібрані авторитетними вченими та міжнародними організаціями охорони здоров'я. Курс складається з відеолекцій, презентації, що у стислому вигляді містить найважливіші факти про нову хворобу, а також тесту, завдяки якому ви зможете перевірити свої знання. Курс доступний за посиланням: <https://courses.prometheus.org.ua/.../course-v1:Prometh.../about!>

#### **5. Пропонуємо до Вашої уваги перелік корисних онлайн-посилань на допомогу батькам та вчителям для організації онлайн навчання під час карантину:**

- 1) Перша серія відео-діалогу між Почесним послом Фонду Народонаселення ООН в Україні - UNFPA Ukraine, популярної телеведучої і мами Masha Efrosinina та дитячим і сімейним психологом Світланою Ройз про психологічні особливості перебування з дітьми на карантині та корисні поради зняття напруги в родині: <https://www.facebook.com/UNFPA.Ukraine/videos/2323122477987429/>
- 2) Відкритий доступ до сімейного комедійного фільму «Пекельна хоругва, або Різдво козацьке» на період карантину <https://sweet.tv/movie/19350-pekelnna-horugva-abo-rizdvo-kozacke?fbclid=IwAR0s-SIK0Jgd-OwT7Vrx7SaHICFhWa8DiusdRQMJdwtZLgy8Cb8cHn5BrOE>.
- 3) Платформа «Дія» випустила онлайн-курс для вчителів про можливості організації дистанційного навчання під час карантину. [https://osvita.diia.gov.ua/courses/online-services-for-teachers?fbclid=IwAR2hr1bepu8l4kstan\\_nxbh\\_zjvdr7xam16z7hcvi40\\_se64zqmk9gwbgdo](https://osvita.diia.gov.ua/courses/online-services-for-teachers?fbclid=IwAR2hr1bepu8l4kstan_nxbh_zjvdr7xam16z7hcvi40_se64zqmk9gwbgdo)
- 4) Розпочалась онлайн трансляція відеоуроків на 11 каналі для учнів 1-4 та 9-11 класів. Також онлайн на YouTube каналі: <https://bit.ly/2QC9cfj>. Трансляція уроків здійснюватиметься з 23.03.2020 (у будні дні) о 10.30, повторення – о 16.50. Розклад уроків можна знайти <https://erudyt.net/novini/novini-shkilnoi-osviti/videouroky-dlia-2-3-4-ta-9-10-i-11-klasiv-rozklad.html?fbclid=IwAR3GIQMyAQpcVAwi-kRazkdhSSUA86XSPSUKhgjzIST1ZkZadhCki90ohU>

#### **4. Пропонуємо перелік онлайн-курсів з медіаосвіти та медіаграмотності для вчителів, медіапедагогів та батьків, які ви можете пройти онлайн:**

- 1) Медіаграмотність: практичні навички від студії онлайн-освіти Prometheus [https://courses.prometheus.org.ua/courses/course-v1:CZ+MEDIA102+2018\\_T3/about](https://courses.prometheus.org.ua/courses/course-v1:CZ+MEDIA102+2018_T3/about)
- 2) Дистанційний навчальний курс медіаграмотності для громадян від IREX [http://irex.mocotms.com/ml\\_web/story\\_html5.html](http://irex.mocotms.com/ml_web/story_html5.html)
- 3) Онлайн-курс «Новинна грамотність» від Детектор Медіа <https://video.detector.media/special-projects/novynna-gramotnist-i22>
- 4) Very Verified — онлайн-курс із медіаграмотності, що пояснює, як орієнтуватися в інформаційному просторі, розпізнавати дезінформацію та пропаганду від студії онлайн-освіти EdEra <https://verified.ed-era.com/ua>
- 5) Мультимедійний онлайн-посібник «МедіаДрайвер». <http://mediadriver.online/>
- 6) Гра «Медіаграмотна місія» Проект дає можливість дорослим перевірити свої знання та навички з медіаграмотності та критичного мислення від IREX [http://irex.mocotms.com/ml\\_game/story\\_html5.html](http://irex.mocotms.com/ml_game/story_html5.html)

#### Для вчителів:

- 1) Курс цифрових навичок для вчителів від платформи «Дія» <https://osvita.diia.gov.ua/courses/serial-iz-tsyfrovoi-hramotnosti-dlia-vchyteliv>
- 2) «Бери й роби» — сучасні практичні інструменти для вчителя, створення власного медіаконтенту для навчання від студії онлайн-освіти EdEra
- 3) <https://osvitoria.media/news/bery-j-roby-stvoryly-onlajn-kurs-kreatyvnyh-idej-i-praktychnyh-instrumentiv-dlya-vchyteliv/>
- 4) Медіаграмотність для освітян від студії онлайн-освіти Prometheus [https://courses.prometheus.org.ua/courses/course-v1:CZ+MEDIA101+2018\\_T3/about](https://courses.prometheus.org.ua/courses/course-v1:CZ+MEDIA101+2018_T3/about)
- 5) Українська мова. Змістова лінія «Досліджуємо медіа» для вчителів початкової школи. Студія онлайн-освіти EdEra <https://www.youtube.com/watch?v=T6GKg1kQ6wA>

#### Для батьків:

- 1) Курс з мобільної грамотності від платформи «Дія» «Смартфон для батьків» <https://osvita.diia.gov.ua/courses/gostiovy-kurs-smartfon-dlia-batkiv>
- 2) Серіал для батьків від платформи «Дія» «Безпека дітей в інтернеті» <https://osvita.diia.gov.ua/courses/serial-dlya-batkiv-onlayn-bezpeka-ditej>.
- 3) Діти і гроші в Інтернеті: про що варто знати дорослим від док. психол. наук Л.А. Найдьонові [https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=3&v=z9\\_eK84W8uA](https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=z9_eK84W8uA)
- 4) Батьки, діти та медіа: путівник із батьківського посередництва [http://www.aup.com.ua/uploads/Posib\\_dla\\_batkiv\\_2017.pdf](http://www.aup.com.ua/uploads/Posib_dla_batkiv_2017.pdf)
- 5) «Клан Клік-Клац. Виховання дітей у цифрову еру» онлайн-посібник про виховання у дітей цифрової грамотності <https://nus.org.ua/news/z-yavyvsya-bezkoshtovnyj-onlajn-posibnyk-pro-vyhovannya-u-ditej-tsyfrovyi-gramotnosti/>
- 6)

### **6. Пропонуємо Вам ознайомитись із онлайн-записами заходів до Дня безпечного інтернету та батьківського тижня безпеки дитини в інформаційному просторі, що відбулись у лютому-березні 2020р.:**

- 1) *Інтернет-конференція «Безпека в інтернеті»* від «На Урок», створена як інформаційний майданчик про безпечну поведінку дітей та дорослих в інтернеті. Отримати відеозапис конференції та матеріали виступів доповідачів Ви можете зареєструвавшись за посиланням <https://naurok.com.ua/conference/internet-safety>. Також в рамках конференції Ви можете ознайомитись з доповіддю “*Батьківські стратегії запобігання кібербулінгу*” керівника Всеукраїнського експерименту з упровадження медіаосвіти, док. психол. наук Любові Найдьонові за посиланням [https://www.youtube.com/watch?v=sNCCs\\_pbtrQ](https://www.youtube.com/watch?v=sNCCs_pbtrQ) та у PDF форматі на сторінці

<http://mediaosvita.org.ua/2020/02/25/vseukrayinska-internet-konferentsiya-bezpeka-v-interneti-vid-na-urok/>.

2) *Новий спеціальний онлайн-курс з медіаграмотності для батьків* від медіа-ресурсу 4mata.ua (Едіпрес-медіа), створений спільними зусиллями багатьох авторів, в тому числі співробітників Інституту соціальної та політичної психології НАПН України та фахівців Асоціації медіапсихологів і медіапедагогів України. Курс спрямований на підвищення медіаграмотності батьків та допомагає подолати основні ризики, пов'язані із кіберсоціалізацією дітей в онлайн-просторі, основні з яких – порушення психологічного розвитку дитини.

Доступ до онлайн-курсу з медіаграмотності для батьків за посиланням: <http://besttest.tilda.ws/page7261342.html>

Презентація онлайн курсу та окремих уроків на сайті МОН за посиланням: <https://nus.org.ua/news/dlya-batkiv-rozrobyly-onlajn-kurs-z-mediagramotnosti/>

3) *Онлайн –запис заходу «Цифрова година» (Digital Homeroom), що був організований Міністерством освіти та науки України спільно з компанією Google Україна.* Запис включає:

- круглий стіл на тему онлайн загроз для підлітків;
- майстер-клас "Цифрові інструменти та можливості Google для безпечного Інтернету"
- веб-квест для учнів 8-11 класів на тему: “Як бути обачним та пильним під час роботи в мережі інтернет, вміти себе захистити і водночас не втратити ввічливість та сміливість”.
- доповідь керівника Всеукраїнського експерименту з упровадження медіаосвіти, док. психол. наук Л. Найдьонової на тему “Психологічні загрози кіберсоціалізації дитини: ресурси для роботи з батьками” у якій ідеться про психологічні загрози кіберсоціалізації: ЕФЕКТ ЦИФРОВОГО МАУГЛІ, медіаефекти інфанти-індустрії, кіберпрактики та передумова формування залежності, медіаграмотність батьків.

Запис доступний для перегляду за посиланням:

<https://sites.google.com/view/11022020/%D0%BC%D0%B0%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D1%8F>

4) *Виставка «Про небезпечний для дітей Інтернет»*, що спрямована на популяризацію ресурсів допомоги та протидії найпопулярнішим різновидам кібербулінгу: КІБЕРГРУМІНГу, СЕКСТИНГу, СЕКСТОРШЕНу. Ознайомитися з такими ресурсами можна на сайтах <https://stop-sexting.in.ua/>. Також на сайтах розміщені статистичні дані, матеріали для ознайомлення, а головне – реальні історії дітей, що зіткнулись з кібербулінгом.

5) *Онлайн-курси для батьків та вчителів.*

- Курс цифрових навичок для вчителів <https://osvita.diia.gov.ua/courses/serial-iz-tsyfrovoi-hramotnosti-dlia-vchyteliv>
- Курс мобільної грамотності про створення безпечного віртуального простору. «Смартфон для батьків» <https://osvita.diia.gov.ua/courses/gostiovy-kurs-smartfon-dlia-batkiv>
- Освітній серіал з медіаграмотності для батьків «Безпека дітей в інтернеті», створений за участі фахівців лабораторії психології масової комунікації та медіаосвіти Інституту соціальної та політичної НАПН України <https://osvita.diia.gov.ua/courses/serial-dlya-batkiv-onlajn-bezpeka-ditey>.

Для зміни адреси розсилки або реєстрації нових підписників направляйте листа на [mediapsylab2017@gmail.com](mailto:mediapsylab2017@gmail.com) з темою «хочу отримувати бюлетень».