



**На Урок**  
освітній проект

ВСЕУКРАЇНСЬКА ІНТЕРНЕТ-КОНФЕРЕНЦІЯ

8 ЛЮТОГО

БЕЗПЕКА В ІНТЕРНЕТІ

# БАТЬКІВСЬКІ СТРАТЕГІЇ ЗАПОБІГАННЯ КІБЕРБУЛІНГУ



**ЛЮБОВ НАЙДЬОНОВА**

## ПЛАН ВИСТУПУ

- Виокремимо місце кібербулінгу в складі інших загроз інформаційного простору і усвідомити, як саме батьки можуть захистити дитину.
- Розберемося, що збільшує ризик для дитини стати кібербулером або жертвою нападок.
- Визначимо, які саме дії батьків доказово впливають на кібербулінг, зменшують імовірність настання, полегшують стан дитини, якщо вона вже потрапила в неприємну чи загрозливу ситуацію.
- Прокладемо маршрути отримання зовнішньої допомоги.
- Складемо набір ефективних стратегій проти кіберцькування.

# МІСЦЕ КІБЕРБУЛІНГУ СЕРЕД ІНШИХ ЗАГРОЗ ІНФОРМАЦІЙНОГО ПРОСТОРУ

**Кібербулінг** - це прямі або непрямі агресивні дії, які вчиняються групою чи особою неодноразово і тривалий час за допомогою електронних засобів проти жертви, яка не може легко захистити себе. Часто кібербулінг додається до булінгу (цькування) в освітньому середовищі, так званого шкільного булінгу. При цьому знущання над дитиною відбуваються не тільки в класі, але продовжується і з використанням мобільних телефонів, у соціальних мережах тощо.

**Кібербулінг** має різні форми, зокрема розповсюдження принизливих фото і відео, засипання образливими коментарями і «дизлайками», роздавання небажаних і агресивних «порад», емоційні нападки, руйнування гри в ігрових просторах та інше.

**Кібербулінг** відрізняється від гумору, це насмішки, які не враховують людину, над якою сміються, не враховують, що вона вже страждає.

# ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ КІБЕРБУЛІНГУ

- Негативна реакція людини, над якою насміхаються в мережі, може викликати лише ще більше жартів, які набувають форму лавини нападів. У кіберпросторі іще важче врахувати, як почуває себе інша людина.
- Контент, виходить з під нашого контролю, і ми не можемо вплинути, на те, як цей контент розповсюджується, хоча цей контент нас зачіпає.

# ПОШИРЕНІСТЬ КІБЕРБУЛІНГУ

- Загалом у світі кібербулінг є досить поширеним явищем, жертвами якого в різних країнах стають від 10 до 45% неповнолітніх користувачів інформаційних технологій. Загалом до процесу кібербулінгу залучено в різних ролях понад 67% школярів (дані ЮНІСЕФ), це дві третини всіх учнів.
- Ризик для дитини, що використовує технології, зіштовхнутися з кібербулінгом є досить великим. Він з'являється разом із можливістю входити у мережу, а в підлітковому віці загострюється, оскільки може мати дуже негативні наслідки.

# ЯК САМЕ БАТЬКИ МОЖУТЬ ЗАХИСТИТИ ДИТИНУ

- Потрібно допомогти дитині стабілізувати свій емоційний стан, надати психологічну підтримку і відновити репутацію, для цього варто розмовляти про це наперед.
- Допоможіть дитині розібратися, чи ігнорувати хвилю в мережі, щоб вона затихла, чи організувати кампанію захисту репутації.
- Звертайтеся по допомогу до вчителів, залучайте авторитетних для підлітків людей, розвінчайте брехню. Правда варта того, щоб за неї боротися.

# ПРОФІЛАКТИКА КІБЕРБУЛІНГУ



**Наклепи** – стикається в кіберпросторі 21 % підлітків (кожен п'ятий), особливо небезпечно коли це брехливі історії на дуже чутливі підлітку теми (про стосунки, сексуальність, тілесність). Профілактика полягає в розвитку в дітей правил «нетикету», культури поведження, дружньої взаємодії в мережі, засудження мови ненависті, брутальності, підтримка один одного в кіберпросторі.

**Нападки і тролінг** – стикається 14 % підлітків (кожен сьомий) – часто починається з перепалок, але це вже не прояснення стосунків, а напади, спрямовані на те, щоб дошкулити, вивести з рівноваги, збурити негативні емоції.

Для протидії цьому виду кібербулінгу батьки можуть допомогти дитині розвинути саморегуляцію своїх емоційних станів. Наприклад, увести правило паузи: коли ти засмучений, роздратований або розгніваний, то краще помовчати в мережі, поки не заспокоєшся.

МІСЦЕ  
ДЛЯ  
ТРАНСЛЯЦІЇ

# ПРОФІЛАКТИКА КІБЕРБУЛІНГУ



**Погрози** – 14% небезпечні тим, що ці загрози переходять із кіберпростору в реальне життя, можуть шкодити здоров'ю.

**Переслідування** 7% і зустрічі з незнайомцями з інтернету небезпечні тим, що можуть нанести шкоду фізичному здоров'ю і навіть життю. Тому погрози нанести шкоду не варто ігнорувати (як тролінг і клеми), потрібно повідомляти дорослим і звертатися по допомогу.

Потрібно наперед домовитися з дитиною про правило «швидкого контакту» для негайного звернення по допомогу. Маленьким діткам, якщо вони користуються мережею, потрібно пояснити, що в разі якщо не сподобалося щось погане, можна виключити екран (а не комп'ютер, щоб потім показати батькам, бо пояснити важко).

МІСЦЕ  
ДЛЯ  
ТРАНСЛЯЦІЇ



# ПРОФІЛАКТИКА КІБЕРБУЛІНГУ

**Самозванство і фішінг** (викрадання даних і видавання себе за іншого) – 20%, дуже важко діти переживають, коли від їхнього імені хтось робить в інтернеті дії, які дитина ніколи не зробила б сама.

**Ошуканство, шахрайство** 17% - це обман і виманювання грошей, втрати невеликі 50-100 гривень складаються у значні суми. Потрібно розвивати фінансову грамотність дитини і не забувати про захист персональних даних, бо викрасти можуть і все, що на вашій картці, навіть кредитні кошти.

Підвищуйте технічну медіаграмотність разом з дитиною. Основною причиною стає перетворення паролів на спільні, стосунки дитячі дуже динамічні, вчора друзі, сьогодні посварилися і виклали щось в мережу під твоїм паролем, потім подружитися знову як після звичайних непорозумінь стає набагато важче. Краще свої паролі тримати в таємниці.

# МАРШРУТИ ОТРИМАННЯ ЗОВНІШНЬОЇ ДОПОМОГИ

- Підвищити компетентність - школа (директор закладу освіти)
- Поскаржитися на медіа, які порушують благополуччя дитини, демонструючи контент, що шкодить – Національна рада України з питань телебачення і радіомовлення
- Поскаржитися на кіберцькування однолітками – школа (директор закладу освіти)
- Поскаржитися на кіберцькування невідомими особами (погрози завдати тілесні ушкодження, присилання небажаних відео і фото) – кіберполіція

# НАБІР ЕФЕКТИВНИХ БАТЬКІВСЬКИХ СТРАТЕГІЙ



- Допомогати дитині цінувати дружбу і себе, організувати середовище спільних дитячих справ, в яких дитина знаходить справжніх надійних друзів.
- Цікавитися кібер-життям своїх дітей, моніторинг кібер-репутації дитини (це не тотожне тотальному слідкуванню і порушенню приватності, на яку дитина має право), батькам варто підкреслювати цінність умінь, які дитина розвиває в кіберпросторі, підказати, як їх можна пристосувати в реальному житті, допомагати розібратися з ілюзіями.
- Домовлятися. Не можна реагувати на проблему кібербулінгу лише заборонаю інтернету, це не допомагає, а сприймається дитиною як подвійне покарання, підриває довіру до батьків. Варто домовлятися про паузу використання мережі, якщо дуже неприємно (щоб саморегулювати свої емоції і накопичити сили для розв'язання проблеми).
- Відгукуватися. Навіть якщо вам, дорослому, проблема здається дрібничкою, для дитини вона може бути дуже болісною (закривати увесь обрій і здаватися вічною), адже масштабувати проблеми, визначати пріоритети і будувати лінію життєвого часу дитина ще не навчилася.

МІСЦЕ  
ДЛЯ  
ТРАНСЛЯЦІЇ

# ОБРАЗ ЗАХИЩЕНОСТІ



МІСЦЕ  
ДЛЯ  
ТРАНСЛЯЦІЇ



# ЗАГАЛЬНОНАЦІОНАЛЬНА КАМΠΑНІЯ БАТЬКІВСЬКИЙ ТИЖДЕНЬ БЕЗПЕЧНОГО ІНФОПРОСТОРУ 10-16 лютого

- Активізуємо участь батьківської громадськості у заходах до Глобального дня безпечнішого інтернету (11 лютого)
- Закликаємо батьків до використання спеціально для них створених ресурсів: Онлайн-курсу «Медіаграмотність батьків» (на сайті 4mata.ua), Освітнього серіалу Серіал для батьків «Безпека дітей в інтернеті» <https://osvita.diia.gov.ua/courses/serial-dlya-batkiv-onlayn-bezpeka-ditey>
- Організуємо разом з батьками різноманітні активності, спрямовані на підвищення їхньої медіаграмотності і здатності захистити дитину в інформаційному середовищі (в тому числі розбираємося, як і куди подати скаргу)

МІСЦЕ  
ДЛЯ  
ТРАНСЛЯЦІЇ



**ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!**

**ЧЕКАЮ НА ВАШІ  
ЗАПИТАННЯ В ЧАТІ**

МІСЦЕ  
ДЛЯ  
ТРАНСЛЯЦІЇ



# ДЯКУЄМО ЗА УВАГУ!

Бажаєте стати лектором?

 [Заповніть форму](#)

Не хочете пропустити вебінар?

 [Реєструйтеся завчасно](#)